

# GLAMOUR BISTRO CAFE



## **ANTREURI**



### TARTAR DE TON CU AVOCADO SI MANGO ( 350 gr )

58.00 Lei

file de ton roșu \* (110 gr), painea casei (100 gr), avocado (21 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 168.02 / 703, Proteine (g): 11 Grăsimi (g): 5.08 din care Acizi grași saturați (g) 0.27, Glucide (g): 19.52 din care Zaharuri (g): 2.21, Proteine (g): 11, Sare (g): 0.55

Alergeni: **Peste, Soia, Gluten**

\* *Avem Produse Congelate*



### TARTAR DE SOMON ( 350 gr )

58.00 Lei

file somon (120 gr), painea casei (100 gr), castravete (50 gr), lamaie (50 gr), philadelphia (30 gr), avocado (21 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 232.5 / 972.78, Proteine (g): 10.58 Grăsimi (g): 12.86 din care Acizi grași saturați (g) 0.86, Glucide (g): 20.01 din care Zaharuri (g): 2.41, Proteine (g): 10.58, Sare (g): 0.87

Alergeni: **Peste, Lapte, Gluten**



### PASTEL DE TON ( 350 gr )

52.00 Lei

ton conserva (120 gr), ardei copti (100 gr), painea casei (100 gr), maioneza (50 gr), avocado (35 gr), pasta de masline (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 316.35 / 1323.55, Proteine (g): 10.43 Grăsimi (g): 20.69 din care Acizi grași saturați (g) 1.07, Glucide (g): 21.36 din care Zaharuri (g): 3.18, Proteine (g): 10.43, Sare (g): 0.88

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Peste, Gluten**



### MIX BRUSCHETTE ( 250 gr )

35.00 Lei

bagheta (125 gr), rosii (100 gr), somon fume (20 gr), prosciutto crudo (20 gr), pasta de masline (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 248.52 / 1039.78, Proteine (g): 10.11 Grăsimi (g): 9.22 din care Acizi grași saturați (g) 3.79, Glucide (g): 29.74 din care Zaharuri (g): 0.59, Proteine (g): 10.11, Sare (g): 0.62

Alergeni: **Lapte, Peste**



## SALATA A LA RUSSE CU TON ( 350 gr )

35.00 Lei

painea casei (200 gr), cartofi (160 gr), morcovi (70 gr), ton conserva (40 gr), maioneza (25 gr), **Oua** (25 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 299.89 / 1254.75, Proteine (g): 9.88 Grăsimi (g): 9.16 din care Acizi grași saturați (g) 0.55, Glucide (g): 44.35 din care Zaharuri (g): 4.76, Proteine (g): 9.88, Sare (g): 1.33

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Gluten, Mustar, Oua, Peste**



## PLATOU BRANZETURI ( 400 gr )

65.00 Lei

brie (120 gr), struguri (100 gr), branza cheddar (60 gr), emmentaler (60 gr), nutella (50 gr), parmezan (50 gr), crackers cu sare (30 gr),

fructe de padure (30 gr), miez de nuca (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 453.4 / 1896.92, Proteine (g): 21.42 Grăsimi (g): 32.33 din care Acizi grași saturați (g) 10.24, Glucide (g): 18.75 din care Zaharuri (g): 9.01, Proteine (g): 21.42, Sare (g): 1.04

Alergeni: **Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă** Potentiali Alergeni: **Soia**



## CREVETI PANE CU SWEET CHILLI ( 200 gr )

35.00 Lei

creveti\* (150 gr), sos chilli hot kuhne (50 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 166.11 / 694.96, Proteine (g): 11.9 Grăsimi (g): 10.57 din care Acizi grași saturați (g) 1.27, Glucide (g): 5.35 din care Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 11.9, Sare (g): 0.12

Alergeni: **Crustacee, Peste**

\* *Avem Produse Congelate*



## PLATOU SPIRALE ( 350 gr )

35.00 Lei

masline negre (110 gr), **Oua** (50 gr), parmezan (30 gr), palina pizza (30 gr), ulei de masline (24 gr), mix seminte (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 181.5 / 759.45, Proteine (g): 6.65 Grăsimi (g): 15.93 din care Acizi grași saturați (g) 2.09, Glucide (g): 3.28 din care Zaharuri (g): 0.57, Proteine (g): 6.65, Sare (g): 0.18

Alergeni: **Gluten, Lapte, Oua**



## TORTILLIA CLASICA ( 250 gr )

35.00 Lei

cartofi (300 gr), ulei (120 gr), **Oua** (80 gr), maioneza (60 gr), ceapa (50 gr), ardei copti (40 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 721.71 / 3019.65, Proteine (g): 6.4 Grăsimi (g): 67.35 din care Acizi grași saturați (g) 6.08, Glucide (g): 22.67 din care Zaharuri (g): 4.36, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 1.95

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Oua**



## SALATA DE VINETE ( 260 gr )

35.00 Lei

vinete coapte\* (300 gr), bagheta (100 gr), ardei copti (50 gr), ceapa (30 gr), ulei (25 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 238.72 / 998.85, Proteine (g): 4.33 Grăsimi (g): 10.2 din care Acizi grași saturați (g) 1.21, Glucide (g): 33.13 din care Zaharuri (g): 0.58, Proteine (g): 4.33, Sare (g): 0.77

\* Avem Produse Congelate



## CREVETI IN ULEI INCINS ( 380 gr )

69.00 Lei

painea casei (200 gr), creveți black tiger (190 gr), ulei de masline (70 gr), usturoi (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 358.38 / 1499.49, Proteine (g): 15.08 Grăsimi (g): 17.88 din care Acizi grași saturați (g) 0.08, Glucide (g): 33.76 din care Zaharuri (g): 2.63, Proteine (g): 15.08, Sare (g): 1.18

Alergeni: **Peste, Gluten**



## SCOICI IN SOS DE VIN ALB ( 500 gr )

62.00 Lei

scoici\* (500 gr), painea casei (200 gr), vin bucatarie (100 gr), rosii cherry (60 gr), lamaie (50 gr), unt 82% (30 gr), parmezan (20 gr), ulei de masline (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 337.98 / 1414.08, Proteine (g): 15.41 Grăsimi (g): 12.43 din care Acizi grași saturați (g) 4.49, Glucide (g): 35.76 din care Zaharuri (g): 2.48, Proteine (g): 15.41, Sare (g): 0.96

Alergeni: **Gluten, Lapte, Moluste , Peste**

\* Avem Produse Congelate



## INELE DE CALAMARI CU SOS TARTAR ( 400 gr )

62.00 Lei

cartofi prajiti\* (200 gr), calamar\* (180 gr), sos tartar (100 gr), pesmet panko (50 gr), faina caputo/semola xx (30 gr), **Oua** (25 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 706.26 / 2954.88, Proteine (g): 12.59 Grăsimi (g): 42.84 din care Acizi grași saturați (g) 0.99,

Glucide (g): 22.61 din care Zaharuri (g): 4.35, Proteine (g): 12.59, Sare (g): 3.02

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Gluten, Moluste , Oua, Peste**

\* Avem Produse Congelate



## COTLET TOMAHAWK DE MANGALITA CU CARTOFI AROMATIZATI ( 500 gr )

81.00  
Lei

ceafa de porc mangalita (280 gr), castraveti murati (220 gr), cartofi aromatizati (200 gr), unt 82% (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 333.62 / 1395.88, Proteine (g): 12.29 Grăsimi (g): 21.35 din care Acizi grași saturați (g) 9.6,

Glucide (g): 14.72 din care Zaharuri (g): 3.16, Proteine (g): 12.29, Sare (g): 3.41

Alergeni: **Lapte**

## SALATE ANTREU



### SALATA CAESAR ( 400 gr )

45.00 Lei

mixt salata (250 gr), piept de pui dezosat (150 gr), painea casei (100 gr), maioneza (70 gr), lamaie (50 gr), parmezan (30 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 350.79 / 1467.62, Proteine (g): 16.13 Grăsimi (g): 22.62 din care Acizi grași saturați (g) 1.97, Glucide (g): 20.22 din care Zaharuri (g): 2.72, Proteine (g): 16.13, Sare (g): 1.15

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Peste, Lapte, Gluten**



### SALATA CAPRESE ( 350 gr )

45.00 Lei

bufala (150 gr), rosii cherry (120 gr), mixt salata (100 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 150.36 / 629.09, Proteine (g): 7.48 Grăsimi (g): 12.03 din care Acizi grași saturați (g) 7.32, Glucide (g): 2.85 din care Zaharuri (g): 0.47, Proteine (g): 7.48, Sare (g): 0.38

Alergeni: **Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă**



### SALATA CU MUSCHI DE VITA CAMELIZATA ( 550 gr )

69.00 Lei

muschi vita (110 gr), mixt salata (100 gr), rosii cherry (70 gr), mango (60 gr), otet (50 gr), focaccia (30 gr), caju (20 gr), parmezan (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 121.31 / 507.59, Proteine (g): 7.32 Grăsimi (g): 7.54 din care Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 4.56 din care Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 7.32, Sare (g): 0.46

Alergeni: **Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă**



### SALATA CU TON ( 550 gr )

45.00 Lei

conserva ton (120 gr), mixt salata (100 gr), castraveti (70 gr), ardei gras (60 gr), rosii cherry (60 gr), lamaie (50 gr), crackers cu sare (20 gr), ceapa verde (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 57.4 / 240.16, Proteine (g): 6.24 Grăsimi (g): 1.3 din care Acizi grași saturați (g) 0.01, Glucide (g): 5.8 din care Zaharuri (g): 0.84, Proteine (g): 6.24, Sare (g): 0.11

Alergeni: **Gluten, Peste** Potentiali Alergeni: **Soia**



## PIEMONTESA ( 400 gr )

49.00 Lei

halloumi (125 gr), mixt salata (100 gr), piept de pui dezosat (70 gr), castraveti (50 gr), rosii cherry (50 gr), **Oua** (50 gr), parmezan (20 gr), ulei de masline (20 gr), lamaie (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 240.59 / 1006.54, Proteine (g): 15.4 Grăsimi (g): 15.29 din care Acizi grași saturați (g) 5.8,

Glucide (g): 10.43 din care Zaharuri (g): 3.85, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 1.32

Alergeni: **Gluten, Lapte, Oua**

## SUPE CIORBE



### CIORBA DE PUI A LA GREC ( 400 gr )

20.00 Lei

pui grill (100 gr), smantana (90 gr), morcovi (75 gr), lamaie (50 gr), **Oua** (50 gr), **Telina** (40 gr), ardei gras (40 gr), ceapa (40 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 145.92 / 610.46, Proteine (g): 7.42 Grăsimi (g): 10.8 din care Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 5.57 din care Zaharuri (g): 1.49, Proteine (g): 7.42, Sare (g): 0.33

Alergeni: **Oua, Lapte, Telina**



### CIORBA DE VACUTA ( 400 gr )

22.00 Lei

cartofi (150 gr), pulpa de vita (100 gr), morcovi (75 gr), borș 1l (50 gr), roșii decojite (40 gr), ardei gras (40 gr), ceapa (30 gr), **Telina** (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 133.98 / 560.48, Proteine (g): 5.8 Grăsimi (g): 7.41 din care Acizi grași saturați (g) 0.31, Glucide (g): 10.9 din care Zaharuri (g): 2.65, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 0.29

Alergeni: **Gluten, Telina**



### SUPA CREMA DE ROSII ( 400 gr )

20.00 Lei

roșii decojite (250 gr), ceapa (60 gr), morcovi (60 gr), **Telina** (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 69.4 / 290.3, Proteine (g): 1.16 Grăsimi (g): 2.97 din care Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 9.13 din care Zaharuri (g): 5.7, Proteine (g): 1.16, Sare (g): 0.64

Alergeni: **Telina, Gluten**



### SUPA CREMA DE ROSII CU BUFALLA ( 400 gr )

28.00 Lei

roșii decojite (250 gr), mozzarella bufala delhaize (75 gr), ceapa (60 gr), morcovi (60 gr), **Telina** (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 123.4 / 516.24, Proteine (g): 3.97 Grăsimi (g): 7.66 din care Acizi grași saturați (g) 3.19, Glucide (g): 9.28 din care Zaharuri (g): 5.7, Proteine (g): 3.97, Sare (g): 0.77

Alergeni: **Lapte, Telina, Gluten**





## CIORBA DE PERISOARE ( 400 gr )

22.00 Lei

carne tocata 30% (100 gr), morcovi (60 gr), rosii (50 gr), roşii decojite (40 gr), borş 1l (30 gr), ceapa (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 125.25 / 523.96, Proteine (g): 4.74 Grăsimi (g): 9.47 din care Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 5.42 din care Zaharuri (g): 1.32, Proteine (g): 4.74, Sare (g): 0.55

Alergeni: **Gluten, Oua**



## SUPA MEXICANA CU CREVETI ( 400 gr )

28.00 Lei

**Lapte** (150 gr), branza cheddar (80 gr), ardei gras (60 gr), creveti\* (60 gr), oase de vita (50 gr), porumb conserva (50 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 197.77 / 827.44, Proteine (g): 13.89 Grăsimi (g): 13.88 din care Acizi grași saturați (g) 8.38, Glucide (g): 4.51 din care Zaharuri (g): 0.29, Proteine (g): 13.89, Sare (g): 0.74

Alergeni: **Crustacee, Lapte, Peste**

\* *Avem Produse Congelate*

## PASTE/RISOTTO



### PENNE ARRABIATA ( 300 gr )

35.00 Lei

roșii decojite (250 gr), paste fainoase (120 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 232.07 / 970.95, Proteine (g): 5.63 Grăsimi (g): 5.12 din care Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 39.62 din care Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 5.63, Sare (g): 0.7

Alergeni: **Gluten** Potentiali Alergeni: **Oua**



### SPAGHETE CARBONARA ( 300 gr )

49.00 Lei

paste fainoase (120 gr), **Oua** (100 gr), guanciale (80 gr), parmezan (50 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 351.92 / 1472.44, Proteine (g): 18.2 Grăsimi (g): 17.37 din care Acizi grași saturați (g) 7.42, Glucide (g): 30.06 din care Zaharuri (g): 1.14, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 1.79

Alergeni: **Oua, Lapte, Gluten** Potentiali Alergeni: **Oua**



### PENNE QUATRO FORMAGGI ( 300 gr )

49.00 Lei

paste fainoase (110 gr), smantana vegetală gran cucina (100 gr), brie (40 gr), mozzarella (30 gr), parmezan (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 296.03 / 1238.6, Proteine (g): 11.8 Grăsimi (g): 14.19 din care Acizi grași saturați (g) 3.35, Glucide (g): 29.79 din care Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 0.41

Alergeni: **Gluten, Lapte** Potentiali Alergeni: **Oua**



### TAGLIATELLE CU FRUCTE DE MARE ( 300 gr )

69.00 Lei

paste fainoase (120 gr), creveti\* (100 gr), vin bucatarie (70 gr), rosii cherry (60 gr), scoici\* (60 gr), calamar\* (30 gr), unt 82% (30 gr), caracatita\* (30 gr), usturoi (20 gr), parmezan (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 385.58 / 1613.28, Proteine (g): 20.1 Grăsimi (g): 14.63 din care Acizi grași saturați (g) 7.25, Glucide (g): 37.21 din care Zaharuri (g): 1.62, Proteine (g): 20.1, Sare (g): 0.92

Alergeni: **Crustacee, Gluten, Lapte, Moluste , Peste** Potentiali Alergeni: **Oua**

\* *Avem Produse Congelate*



## TAGLIATELE CU VITA ( 300 gr )

69.00 Lei

paste fainoase (120 gr), muschi vita (100 gr), vin bucatarie (70 gr), hribi (50 gr), unt 82% (30 gr), ceapa (30 gr), parmezan (20 gr), smantana 23% grand cucina (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 375.3 / 1570.28, Proteine (g): 15.76 Grăsimi (g): 16.14 din care Acizi grași saturați (g) 7.55, Glucide (g): 35.33 din care Zaharuri (g): 1.61, Proteine (g): 15.76, Sare (g): 0.14

Alergeni: **Gluten, Lapte** Potentiali Alergeni: **Oua**



## TAGLIATELLE CU SOMON ( 300 gr )

58.00 Lei

file somon (120 gr), smantana 23% grand cucina (120 gr), paste fainoase (120 gr), lamaie (50 gr), parmezan (40 gr), ceapa (30 gr), ulei de masline (20 gr), spirtoase bucatarie (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 464.83 / 1944.8, Proteine (g): 19.03 Grăsimi (g): 25.5 din care Acizi grași saturați (g) 3.11, Glucide (g): 35.8 din care Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 19.03, Sare (g): 1.1

Alergeni: **Gluten, Lapte, Peste** Potentiali Alergeni: **Oua**



## RISOTTO CU CREVETI ( 300 gr )

69.00 Lei

orez arborio (120 gr), creveti\* (100 gr), vin bucatarie (70 gr), unt 82% (40 gr), rosii cherry (30 gr), parmezan (30 gr), ceapa (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 390.45 / 1633.62, Proteine (g): 14.8 Grăsimi (g): 17.54 din care Acizi grași saturați (g) 9.74, Glucide (g): 37.96 din care Zaharuri (g): 0.87, Proteine (g): 14.8, Sare (g): 0.23

Alergeni: **Crustacee, Lapte, Peste**

\* *Avem Produse Congelate*



## RISOTTO CU FRUCTE DE MARE ( 300 gr )

69.00 Lei

orez arborio (120 gr), vin bucatarie (70 gr), scoici\* (60 gr), unt (40 gr), rosii cherry (30 gr), parmezan (30 gr), creveti\* (30 gr), caracatita\* (30 gr), calamar\* (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 368.98 / 1543.79, Proteine (g): 14.05 Grăsimi (g): 14.62 din care Acizi grași saturați (g) 1.89, Glucide (g): 38.79 din care Zaharuri (g): 0.68, Proteine (g): 14.05, Sare (g): 0.25

Alergeni: **Crustacee, Lapte, Moluste, Peste**

\* *Avem Produse Congelate*

## **PIZZA**



**ROYAL GLAMOUR ( 600 gr )**

**69.00 Lei**

palina pizza (300 gr), rosii (200 gr), mozzarella (150 gr), brie (100 gr), smantana 23% grand cucina (100 gr), emmentaler (80 gr), prosciutto (80 gr), parmezan (40 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 318.75 / 1333.64, Proteine (g): 19.71 Grăsimi (g): 24.39 din care Acizi grași saturați (g) 3.96,

Glucide (g): 5.45 din care Zaharuri (g): 0.81, Proteine (g): 19.71, Sare (g): 0.44

Alergeni: **Gluten, Lapte**



**PROSCIUTTO CRUDO ( 500 gr )**

**53.00 Lei**

palina pizza (300 gr), mozzarella (150 gr), sos rosii pizza (120 gr), prosciutto crudo (80 gr), rosii cherry (60 gr), parmezan (40 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 199.95 / 836.57, Proteine (g): 14.95 Grăsimi (g): 13.55 din care Acizi grași saturați (g) 1.71,

Glucide (g): 4.46 din care Zaharuri (g): 1.97, Proteine (g): 14.95, Sare (g): 0.29

Alergeni: **Gluten, Lapte**



**QUATRO FORMAGGI ( 550 gr )**

**53.00 Lei**

palina pizza (300 gr), mozzarella (150 gr), brie (100 gr), smantana vegetală gran cucina (100 gr), emmentaler (80 gr), parmezan (40 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 260.78 / 1091.14, Proteine (g): 16.01 Grăsimi (g): 20.47 din care Acizi grași saturați (g) 8.36,

Glucide (g): 3.08 din care Zaharuri (g): 0.38, Proteine (g): 16.01, Sare (g): 0.66

Alergeni: **Gluten, Lapte**



**QUATRO STAGIONI ( 600 gr )**

**45.00 Lei**

palina pizza (300 gr), mozzarella (150 gr), sos rosii pizza (120 gr), sunca presata (100 gr), ciuperci (80 gr), salam ventriciana bio (70 gr), masline negre (50 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 202.61 / 847.68, Proteine (g): 13.15 Grăsimi (g): 14.93 din care Acizi grași saturați (g) 1.64,

Glucide (g): 3.9 din care Zaharuri (g): 1.51, Proteine (g): 13.15, Sare (g): 0.14

Alergeni: **Lapte, Gluten**



## RUSTICA ( 700 gr )

43.00 Lei

palina pizza (300 gr), mozzarella (150 gr), sos rosii pizza (120 gr), ardei gras (100 gr), bacon (60 gr), ceapa (60 gr), sunca presata (60 gr),  
carnati (50 gr), porumb conserva (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 152.29 / 637.12, Proteine (g): 8.68 Grăsimi (g): 11.05 din care Acizi grași saturați (g) 4.58,  
Glucide (g): 4.6 din care Zaharuri (g): 1.75, Proteine (g): 8.68, Sare (g): 0.61

Alergeni: **Lapte, Gluten**



## PROSCIUTTO FUNGHI ( 550 gr )

43.00 Lei

palina pizza (300 gr), mozzarella (150 gr), sunca presata (120 gr), sos rosii pizza (120 gr), ciuperci (80 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 175.01 / 732.24, Proteine (g): 11.98 Grăsimi (g): 12.38 din care Acizi grași saturați (g) 0.01,  
Glucide (g): 3.54 din care Zaharuri (g): 1.65, Proteine (g): 11.98, Sare (g): 0.15

Alergeni: **Lapte, Gluten**



## DIAVOLA ( 500 gr )

45.00 Lei

palina pizza (300 gr), mozzarella (150 gr), sos rosii pizza (120 gr), salam ventricina (100 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 190.98 / 799.04, Proteine (g): 11.84 Grăsimi (g): 14.41 din care Acizi grași saturați (g) 2.81,  
Glucide (g): 3.7 din care Zaharuri (g): 1.81, Proteine (g): 11.84, Sare (g): 0.23

Alergeni: **Lapte, Gluten**



## VEGETARIANA ( 600 gr )

45.00 Lei

palina pizza (300 gr), mozzarella (150 gr), sos rosii pizza (120 gr), ciuperci (70 gr), ardei gras (60 gr), dovlecei (60 gr), rosii (60 gr), vinete  
(60 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 105.61 / 441.85, Proteine (g): 5.45 Grăsimi (g): 7.28 din care Acizi grași saturați (g) 3.27,  
Glucide (g): 4.58 din care Zaharuri (g): 2.24, Proteine (g): 5.45, Sare (g): 0.27

Alergeni: **Lapte, Gluten**



## MARGHERITA ( 450 gr )

39.00 Lei

palina pizza (300 gr), mozzarella (150 gr), sos rosii pizza (120 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 132.62 / 554.87, Proteine (g): 7.67 Grăsimi (g): 9.57 din care Acizi grași saturați (g) 0.01, Glucide (g): 3.95 din care Zaharuri (g): 2.05, Proteine (g): 7.67, Sare (g): 0.18

Alergeni: **Lapte, Gluten**



## FOCACCIA ( 300 gr )

16.00 Lei

palina pizza (300 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 34.29 / 143.46, Proteine (g): 0.22 Grăsimi (g): 3.1 din care Acizi grași saturați (g) 0.01, Glucide (g): 1.35 din care Zaharuri (g): 0.03, Proteine (g): 0.22, Sare (g): 0

Alergeni: **Lapte, Gluten**



## FOCACCIA CU USTUROI ( 300 gr )

16.00 Lei

palina pizza (300 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 39.26 / 164.24, Proteine (g): 0.43 Grăsimi (g): 3.12 din care Acizi grași saturați (g) 0.01, Glucide (g): 2.45 din care Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 0.43, Sare (g): 0

Alergeni: **Lapte, Gluten**



## FOCACCIA CU PARMEZAN ( 350 gr )

19.00 Lei

palina pizza (300 gr), parmezan (50 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 114.52 / 479.12, Proteine (g): 5.69 Grăsimi (g): 9.36 din care Acizi grași saturați (g) 2.48, Glucide (g): 1.75 din care Zaharuri (g): 0.03, Proteine (g): 5.69, Sare (g): 0.22

Alergeni: **Lapte, Gluten**

## STREET FOOD



### BEEF BURGER ( 500 gr )

66.00 Lei

chifle burger (320 gr), carne burger\* (200 gr), cartofi prajiti\* (150 gr), salata burger (100 gr), rosii (60 gr), mixt salata (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 403.77 / 1689.37, Proteine (g): 13.94 Grăsimi (g): 16.78 din care Acizi grași saturați (g) 1.07, Glucide (g): 45.03 din care Zaharuri (g): 2.83, Proteine (g): 13.94, Sare (g): 2.73

Aditivi: E415 - Gumă de xantan (agenți de îngrosare), E330 - Acid citric (antioxidanți), E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Lapte**

\* Avem Produse Congelate



### BEEF CHESSEBURGER ( 520 gr )

69.00 Lei

chifle burger (320 gr), carne burger\* (200 gr), cartofi prajiti\* (150 gr), maioneza (100 gr), rosii (60 gr), muraturi asortate (50 gr), branza cheddar (35 gr), ceapa (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 483.28 / 2022.05, Proteine (g): 14.91 Grăsimi (g): 26.81 din care Acizi grași saturați (g) 2.44, Glucide (g): 41.36 din care Zaharuri (g): 2.23, Proteine (g): 14.91, Sare (g): 2.92

Aditivi: E415 - Gumă de xantan (agenți de îngrosare), E330 - Acid citric (antioxidanți), E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Lapte**

\* Avem Produse Congelate



### CRISPY CHICKEN ( 400 gr )

45.00 Lei

piept de pui dezosat (180 gr), cartofi prajiti (150 gr), fulgi de porumb (60 gr), maioneza (50 gr), usturoi (40 gr), faina caputo/semola (30 gr), **Oua** (25 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 313.25 / 1310.53, Proteine (g): 14.88 Grăsimi (g): 14.95 din care Acizi grași saturați (g) 0.76, Glucide (g): 30.99 din care Zaharuri (g): 3.39, Proteine (g): 14.88, Sare (g): 1.28

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Gluten, Oua**



## QUESADILLA DE PUI ( 450 gr )

53.00 Lei

cartofi prajiti\* (150 gr), tortilla wrap (140 gr), piept de pui dezosat (130 gr), mozzarella (80 gr), ardei gras (60 gr), branza cheddar (40 gr), bacon (40 gr), ceapa verde (30 gr), porumb conserva (30 gr), sos quesadila (21.7 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 384.34 / 1608.07, Proteine (g): 22.07 Grăsimi (g): 23.59 din care Acizi grași saturați (g) 4.63, Glucide (g): 20.02 din care Zaharuri (g): 4.79, Proteine (g): 22.07, Sare (g): 1.76

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Lapte**

\* Avem Produse Congelate



## SNITEL DE PUI IN CRUSTA DE MIGDALE CU SOS CALYPSO ( 400 gr ) 45.00 Lei

piept de pui dezosat (180 gr), cartofi prajiti (150 gr), fulgi de migdale (40 gr), faina caputo/semola (30 gr), pesmet panko (30 gr), **Oua** (25 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 401.02 / 1677.74, Proteine (g): 16.19 Grăsimi (g): 17.14 din care Acizi grași saturați (g) 1.33, Glucide (g): 16.87 din care Zaharuri (g): 3.63, Proteine (g): 16.19, Sare (g): 1.09

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Gluten, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă**



## SNITEL TEX MEX ( 300 gr ) 45.00 Lei

piept de pui dezosat (180 gr), branza cheddar (60 gr), mozzarella (60 gr), rosii (60 gr), pesmet panko (30 gr), **Oua** (25 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 447.19 / 1871.05, Proteine (g): 26.04 Grăsimi (g): 19.78 din care Acizi grași saturați (g) 5.19, Glucide (g): 4.32 din care Zaharuri (g): 1.67, Proteine (g): 26.04, Sare (g): 0.88

Alergeni: **Gluten, Lapte, Oua**



## COASTE DE PORC BARBEQUE ( 500 gr ) 69.00 Lei

coasta de porc (550 gr), cartofi prajiti\* (150 gr), lamaie (80 gr), sos bbq (50 gr), ceapa verde (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 293.78 / 1229.16, Proteine (g): 23.42 Grăsimi (g): 16.81 din care Acizi grași saturați (g) 0.48, Glucide (g): 11.89 din care Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 23.42, Sare (g): 1.04

Aditivi: E415 - Gumă de xantan (agenti de ingrosare), E330 - Acid citric (antioxidanti), E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

\* Avem Produse Congelate





## FISH AND CHIPS ( 450 gr )

55.00 Lei

salau file\* (250 gr), cartofi prajiti\* (150 gr), maioneza (100 gr), lamaie (60 gr), muraturi asortate (50 gr), heineken draft (40 gr), ceapa (30 gr), faina tempura (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 289.98 / 1213.22, Proteine (g): 12.45 Grăsimi (g): 20.43 din care Acizi grași saturați (g) 0.54, Glucide (g): 14.75 din care Zaharuri (g): 2.42, Proteine (g): 12.45, Sare (g): 1.69

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

Alergeni: **Peste, Gluten**

\* *Avem Produse Congelate*

## **BISTRO**



### **PIEPT DE PUI CU SOS DE GORGONZOLA SI OREZ ( 400 gr )**

**49.00 Lei**

piept de pui dezosat (250 gr), orez cu unt (200 gr), smantana 23% grand cucina (120 gr), brie (50 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 394.21 / 1649.34, Proteine (g): 19.11 Grăsimi (g): 22.71 din care Acizi grași saturați (g) 4.98, Glucide (g): 27.09 din care Zaharuri (g): 2.45, Proteine (g): 19.11, Sare (g): 1.18

Alergeni: **Lapte**



### **SCALOPINA DE PUI CU PIURE DE CARTOFI ( 400 gr )**

**49.00 Lei**

piept de pui dezosat (200 gr), piure de cartofi (200 gr), ciuperci (120 gr), smantana 23% grand cucina (120 gr), vin bucatarie (30 gr), ceapa (20 gr), parmezan (20 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 354.28 / 1482.3, Proteine (g): 18.11 Grăsimi (g): 18.69 din care Acizi grași saturați (g) 4.76, Glucide (g): 25.98 din care Zaharuri (g): 3.94, Proteine (g): 18.11, Sare (g): 1.12

Alergeni: **Lapte**



### **PULPA DE RATA CONFIATA CU VARZA BAVAREZA SI MAR COPT ( 360 gr )**

**55.00  
Lei**

pulpa de rata confiata (200 gr), varza bavareza (160 gr), mere (50 gr), gem (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 269.03 / 1125.63, Proteine (g): 16.44 Grăsimi (g): 13.15 din care Acizi grași saturați (g) 3.84, Glucide (g): 20.93 din care Zaharuri (g): 7.69, Proteine (g): 16.44, Sare (g): 1.71



### **COTLET DE PORC CU SOS ROSU PICANT SI PIURE ( 500 gr )**

**49.00 Lei**

cotlet de porc (320 gr), piure de cartofi (200 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 283.44 / 1185.95, Proteine (g): 13.84 Grăsimi (g): 18.02 din care Acizi grași saturați (g) 4.87, Glucide (g): 16.84 din care Zaharuri (g): 2.91, Proteine (g): 13.84, Sare (g): 0.97

Alergeni: **Lapte**



MUSCHI DE VITA CU SPARANGHEL SI SOS GORGONZOLA ( 430 gr ) 110.00  
) Lei

muschi vita (250 gr), sparanghel\* (150 gr), sos gorgonzola (100 gr), unt 82% (40 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 258.43 / 1081.28, Proteine (g): 16.68 Grăsimi (g): 20.16 din care Acizi grași saturați (g) 6.87,  
Glucide (g): 3.01 din care Zaharuri (g): 1.26, Proteine (g): 16.68, Sare (g): 1.13

Alergeni: **Lapte**

\* *Avem Produse Congelate*



SNITEL MILANEZ ( 350 gr ) 89.00 Lei

muschi vita (200 gr), cartofi prajiti\* (150 gr), pesmet panko (40 gr), rosii cherry (40 gr), **Oua** (25 gr), faina caputo/semola (20 gr),  
parmezan (20 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 448.25 / 1875.47, Proteine (g): 19.67 Grăsimi (g): 15.69 din care Acizi grași saturați (g) 3.38,  
Glucide (g): 14.56 din care Zaharuri (g): 2.33, Proteine (g): 19.67, Sare (g): 1.42

Alergeni: **Gluten, Lapte, Oua**

\* *Avem Produse Congelate*

## PESTE/FRUCTE DE MARE



FILE BIBAN DE MARE CU OREZ ( 300 gr )

81.00 Lei

file biban (250 gr), orez cu unt (150 gr), lamaie (50 gr), ulei de masline (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 271.05 / 1134.08, Proteine (g): 17.54 Grăsimi (g): 10.73 din care Acizi grași saturați (g) 2.95, Glucide (g): 25.64 din care Zaharuri (g): 1.73, Proteine (g): 17.54, Sare (g): 1.63

Alergeni: **Lapte, Peste**



SOMON LA GRATAR CU BROCCOLI SOTE ( 350 gr )

74.00 Lei

file somon (250 gr), broccoli sote\* (200 gr), lamaie (50 gr), unt 82% (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 294.57 / 1232.53, Proteine (g): 16.74 Grăsimi (g): 23 din care Acizi grași saturați (g) 8.18, Glucide (g): 6.43 din care Zaharuri (g): 1.94, Proteine (g): 16.74, Sare (g): 1.22

Alergeni: **Lapte, Peste**

\* *Avem Produse Congelate*



TON ROSU IN CRUSTA DE SEMINTE CU LEGUME LA GRATAR ( 400 gr )

74.00  
Lei

file de ton roșu\* (200 gr), legume la gratar (100 gr), lamaie (50 gr), ulei de masline (30 gr), mix seminte (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 465.54 / 1947.81, Proteine (g): 19.32 Grăsimi (g): 33.2 din care Acizi grași saturați (g) 0.35, Glucide (g): 22.97 din care Zaharuri (g): 8.85, Proteine (g): 19.32, Sare (g): 3.58

Alergeni: **Peste**

\* *Avem Produse Congelate*



CREVETI DIAVOLA ( 450 gr )

74.00 Lei

creveti\* (300 gr), painea casei (200 gr), vin bucatarie (70 gr), ulei de masline (20 gr), usturoi (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 268.91 / 1125.16, Proteine (g): 18.76 Grăsimi (g): 5.8 din care Acizi grași saturați (g) 0.27, Glucide (g): 30.92 din care Zaharuri (g): 2.81, Proteine (g): 18.76, Sare (g): 1.06

Alergeni: **Crustacee, Peste, Gluten**

\* *Avem Produse Congelate*

## GARNITURI



### CARTOFI PRAJITI ( 150 gr )

16.00 Lei

cartofi (congelati)\* (200 gr), ulei (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 244.39 / 1022.52, Proteine (g): 2.71 Grăsimi (g): 13.45 din care Acizi grași saturați (g) 1.53, Glucide (g): 26.93 din care Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 2.71, Sare (g): 1.33

\* Avem Produse Congelate



### PIURE DE CARTOFI ( 200 gr )

18.00 Lei

cartofi (500 gr), **Lapte** (60 gr), unt 82% (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 267.4 / 1118.8, Proteine (g): 5.85 Grăsimi (g): 9.66 din care Acizi grași saturați (g) 6.67, Glucide (g): 40.74 din care Zaharuri (g): 6.05, Proteine (g): 5.85, Sare (g): 1.07

Alergeni: **Lapte**



### CARTOFI AROMATIZATI ( 200 gr )

18.00 Lei

cartofi aromatizati (200 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 153.62 / 642.74, Proteine (g): 4.06 Grăsimi (g): 0.27 din care Acizi grași saturați (g) 0.05, Glucide (g): 34.85 din care Zaharuri (g): 5.07, Proteine (g): 4.06, Sare (g): 1.03



### PIURE DE CARTOFI AROMATIZAT CU TRUFE ( 200 gr )

21.00 Lei

cartofi (500 gr), **Lapte** (60 gr), unt 82% (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 275.77 / 1153.8, Proteine (g): 5.93 Grăsimi (g): 10.5 din care Acizi grași saturați (g) 6.81, Glucide (g): 40.79 din care Zaharuri (g): 6.16, Proteine (g): 5.93, Sare (g): 1.09

Alergeni: **Lapte**



## LEGUME LA GRATAR ( 200 gr )

21.00 Lei

ardei gras (80 gr), ciuperci (80 gr), dovlecei (80 gr), rosii (80 gr), vinete (80 gr), rosii cherry (40 gr), ulei de masline (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 128.84 / 539.07, Proteine (g): 2.7 Grăsimi (g): 9.52 din care Acizi grași saturați (g) 0.04, Glucide (g): 8.24 din care Zaharuri (g): 3.18, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 1.01



## OREZ CU UNT ( 200 gr )

18.00 Lei

orez basmati (120 gr), unt 82% (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 281.83 / 1179.2, Proteine (g): 3.01 Grăsimi (g): 8.3 din care Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 46.92 din care Zaharuri (g): 2.48, Proteine (g): 3.01, Sare (g): 1

Alergeni: **Lapte**



## BROCCOLI SOTE ( 200 gr )

21.00 Lei

broccoli\* (200 gr), unt 82% (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 125.61 / 525.56, Proteine (g): 3.66 Grăsimi (g): 8.68 din care Acizi grași saturați (g) 5.91, Glucide (g): 8.87 din care Zaharuri (g): 2.63, Proteine (g): 3.66, Sare (g): 1.04

Alergeni: **Lapte**

\* *Avem Produse Congelate*



## VARZA BAVAREZA ( 150 gr )

18.00 Lei

varza alba (500 gr), ceapa (60 gr), slanina afumata (40 gr), mere (30 gr), lamaie (20 gr), prosecco (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 307.83 / 1287.92, Proteine (g): 14.37 Grăsimi (g): 12 din care Acizi grași saturați (g) 3.89, Glucide (g): 34.66 din care Zaharuri (g): 16.55, Proteine (g): 14.37, Sare (g): 1.99



## SPARANGHEL SOTE ( 150 gr )

21.00 Lei

sparanghel\* (200 gr), unt 82% (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 142.15 / 594.74, Proteine (g): 4.38 Grăsimi (g): 11.25 din care Acizi grași saturați (g) 7.88, Glucide (g): 8.66 din care Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 4.38, Sare (g): 1.33

Alergeni: **Lapte**

\* *Avem Produse Congelate*

## SALATE INSOTIRE



### SALATA GLAMOUR ( 200 gr )

21.00 Lei

rosii (100 gr), ardei gras (60 gr), castraveti (60 gr), ceapa (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 100.43 / 420.2, Proteine (g): 1.15 Grăsimi (g): 7.61 din care Acizi grași saturați (g) 0.11, Glucide (g): 7.69 din care Zaharuri (g): 1.77, Proteine (g): 1.15, Sare (g): 1



### SALATA DE ROSII CU BRANZA ( 200 gr )

19.00 Lei

rosii (250 gr), telemea vaca (60 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 135.42 / 566.59, Proteine (g): 6.32 Grăsimi (g): 10.38 din care Acizi grași saturați (g) 3.45, Glucide (g): 5.03 din care Zaharuri (g): 1.68, Proteine (g): 6.32, Sare (g): 1.21

Alergeni: **Lapte**



### SALATA MIX FRUNZE ( 150 gr )

16.00 Lei

mixt salata (150 gr), lamaie (50 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 95.29 / 398.7, Proteine (g): 2.17 Grăsimi (g): 6.71 din care Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.8 din care Zaharuri (g): 0.93, Proteine (g): 2.17, Sare (g): 1.33



### SALATA DE VARZA ( 200 gr )

14.00 Lei

varza alba (300 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 93.18 / 389.85, Proteine (g): 2.05 Grăsimi (g): 4.76 din care Acizi grași saturați (g) 0.05, Glucide (g): 10.35 din care Zaharuri (g): 3.87, Proteine (g): 2.05, Sare (g): 1.03



### SALATA DE ARDEI COPTI ( 200 gr )

21.00 Lei

ardei capia copti (200 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 73.72 / 308.44, Proteine (g): 1.15 Grăsimi (g): 4.92 din care Acizi grași saturați (g) 0.01, Glucide (g): 6.32 din care Zaharuri (g): 2.17, Proteine (g): 1.15, Sare (g): 0





## SALATA DE CASTRAVETI MURATI ( 200 gr )

21.00 Lei

castraveti murati (220 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 51.22 / 214.29, Proteine (g): 1.54 Grăsimi (g): 0.28 din care Acizi grași saturați (g) 0,  
Glucide (g): 0.68 din care Zaharuri (g): 2.75, Proteine (g): 1.54, Sare (g): 2.53

## SOSURI



SOS TARTAR ( 50 gr )

12.00 Lei

maioneza (100 gr), muraturi (50 gr), ceapa (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 1315.58 / 5504.38, Proteine (g): 3.82 Grăsimi (g): 138.38 din care Acizi grași saturați (g) 0.01, Glucide (g): 19.15 din care Zaharuri (g): 8.6, Proteine (g): 3.82, Sare (g): 6.97

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic



SOS GORGONZOLA ( 50 gr )

12.00 Lei

smantana 23% grand cucina (60 gr), branza cu mucegai/brie (40 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 593.74 / 2484.2, Proteine (g): 17.36 Grăsimi (g): 53.21 din care Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 11.47 din care Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 17.36, Sare (g): 5.12

Alergeni: **Lapte**



SOS DULCE / PICANT ( 50 gr )

6.00 Lei

roșii decojite (80 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 44.94 / 188.02, Proteine (g): 1.95 Grăsimi (g): 0.36 din care Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.88 din care Zaharuri (g): 6.18, Proteine (g): 1.95, Sare (g): 4.03



SOS DE MAIONEZA CU USTUROI ( 50 gr )

6.00 Lei

maioneza (80 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 1037.8 / 4342.15, Proteine (g): 2.72 Grăsimi (g): 110.5 din care Acizi grași saturați (g) 0.02, Glucide (g): 12.2 din care Zaharuri (g): 5.84, Proteine (g): 2.72, Sare (g): 1.41

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic



## SOS CALYPSO ( 80 gr )

6.00 Lei

maioneza (50 gr), ketchup (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 450.26 / 1883.85, Proteine (g): 1.31 Grăsimi (g): 43.24 din care Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 11.19 din care Zaharuri (g): 2.13, Proteine (g): 1.31, Sare (g): 0.55

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic



## SOS SWEET CHILLI ( 50 gr )

6.00 Lei

sos sweet chili (80 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 256 / 1071.1, Proteine (g): 0.64 Grăsimi (g): 0.16 din care Acizi grași saturați (g) 0.16, Glucide (g): 60.96 din care Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.64, Sare (g): 5.01



## SOS TARTAR ( 50 gr )

12.00 Lei

maioneza (100 gr), muraturi (50 gr), ceapa (30 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 1315.58 / 5504.38, Proteine (g): 3.82 Grăsimi (g): 138.38 din care Acizi grași saturați (g) 0.01, Glucide (g): 19.15 din care Zaharuri (g): 8.6, Proteine (g): 3.82, Sare (g): 6.97

Aditivi: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic

## DESERT



### CHEESECAKE ( 200 gr )

26.00 Lei

philadelphia (50 gr), biscuiti (30 gr), smantana (30 gr), **Oua** (25 gr), zahar (25 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 263.77 / 1103.54, Proteine (g): 4.6 Grăsimi (g): 16.13 din care Acizi grași saturați (g) 8.26, Glucide (g): 25.15 din care Zaharuri (g): 15.98, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.51

Alergeni: **Gluten, Lapte, Oua**



### LAVA CAKE CU INGHEȚATA ( 150 gr )

26.00 Lei

lava cake\* (100 gr), Înghețată de vanilie (40 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 362.46 / 1516.56, Proteine (g): 5.58 Grăsimi (g): 25.23 din care Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 26.99 din care Zaharuri (g): 19.33, Proteine (g): 5.58, Sare (g): 0.1

Alergeni: **Dioxidul de Sulf si Sulfitii, Gluten, Lapte, Oua**

\* Avem Produse Congelate



### PLACINTA GLAMOUR CU INGHEȚATA SI SOS DE VANILIE ( 340 gr ) 26.00 Lei

iaurt (145 gr), **Oua** (82.5 gr), zahar (60 gr), aluat foietaj\* (40 gr), Înghețată de vanilie (40 gr), branza de vaci 4,4% delaco (25 gr), stafide (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kJ): 278.98 / 1167.27, Proteine (g): 8.39 Grăsimi (g): 10.36 din care Acizi grași saturați (g) 0.96, Glucide (g): 36.15 din care Zaharuri (g): 20.65, Proteine (g): 8.39, Sare (g): 0.87

Aditivi: E160a - Caroten (coloranti artificiali)

Alergeni: **Lapte, Oua** Potentiali Alergeni: **Lapte**

\* Avem Produse Congelate

## GOURMET



### JAMON BELLOTA IBERICO ( 320 gr )

170.00 Lei

rosii (150 gr), jamon iberico (100 gr), bagheta (80 gr), ulei de masline (50 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 305.19 / 1276.9, Proteine (g): 11.83 Grăsimi (g): 21.84 din care Acizi grași saturați (g) 2.82, Glucide (g): 15.33 din care Zaharuri (g): 0.56, Proteine (g): 11.83, Sare (g): 7.75



### RISOTTO CU CARACATITA SI BUFALA ( 300 gr )

120.00 Lei

caracatita\* (120 gr), orez arborio (120 gr), mozzarella bufala delhaize (75 gr), vin bucatarie (70 gr), parmezan (60 gr), ceapa (30 gr), ulei de masline (20 gr), unt 82% (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 482.57 / 2019.02, Proteine (g): 20.86 Grăsimi (g): 24.2 din care Acizi grași saturați (g) 11.88, Glucide (g): 38.99 din care Zaharuri (g): 0.69, Proteine (g): 20.86, Sare (g): 1.34

Alergeni: **Lapte, Moluste , Peste**

\* *Avem Produse Congelate*



### RIB-EYE ( 350 gr )

250.00 Lei

antricot creekstone sua prime\* (400 gr), rosii cherry (60 gr), unt 82% (40 gr), mixt salata (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 360.74 / 1509.35, Proteine (g): 20.9 Grăsimi (g): 30.66 din care Acizi grași saturați (g) 14.74, Glucide (g): 0.97 din care Zaharuri (g): 0.28, Proteine (g): 20.9, Sare (g): 0.58

Alergeni: **Lapte**

\* *Avem Produse Congelate*



### CARACATITA LA GRATAR CU PIURE ( 400 gr )

150.00 Lei

caracatita\* (250 gr), piure de cartofi (200 gr), rosii cherry (60 gr), unt 82% (30 gr), ulei de masline (20 gr), usturoi (20 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 292.27 / 1222.79, Proteine (g): 12.96 Grăsimi (g): 16.21 din care Acizi grași saturați (g) 5.13, Glucide (g): 24.05 din care Zaharuri (g): 3.35, Proteine (g): 12.96, Sare (g): 1.34

Alergeni: **Lapte, Moluste , Peste**

\* *Avem Produse Congelate*



## BIBAN DE MARE IN CRUSTA DE SARE ( 2200 gr )

550.00 Lei

sare (2000 gr), biban\* (1800 gr), cartofi (500 gr), ulei (200 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 211.22 / 883.74, Proteine (g): 20.18 Grăsimi (g): 12.87 din care Acizi grași saturați (g) 1.82, Glucide (g): 3.57 din care Zaharuri (g): 0.55, Proteine (g): 20.18, Sare (g): 90.98

Alergeni: **Peste**

\* *Avem Produse Congelate*



## PORC IBERIC/CEAFA CU PIURE DE CARTOFI ( 450 gr )

74.00 Lei

lomo iberico de cebo - specilitate spaniola, muschi de porc pregatit cu saramura, maturat (280 gr), castraveti murati (220 gr), piure de cartofi (200 gr)

Informații nutriționale pentru 100g:

Valoare Energetică (kcal/kj): 333.1 / 1393.73, Proteine (g): 25.09 Grăsimi (g): 15.63 din care Acizi grași saturați (g) 6.76, Glucide (g): 19.19 din care Zaharuri (g): 4.01, Proteine (g): 25.09, Sare (g): 5.15

Alergeni: **Lapte**